Dynamo 2 / Dynamo 2+

Monitor de Atividade 24x7

Modelo: PE288/PE289

CONTEÚDO DE AJUDA & FAQ

Versão 1.1

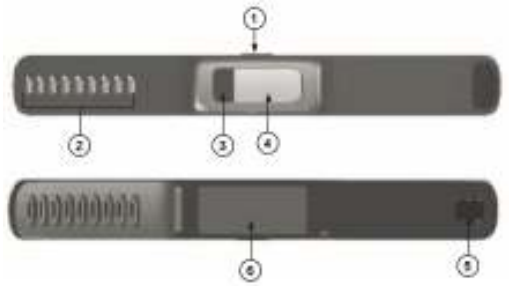
PT

- Introdução
- Itens da embalagem
- Como carregar
- Indicador de bateria
- Modelos compatíveis
- Como usar
- Transferência do app
- Ligue o Bluetooth antes de começar
- Emparelhamento do Dynamo 2 / Dynamo 2+ com a app
- Tutorial
- Definições do Perfil do Usuário
- Definições da tela inicial
- Definições do dispositivo
- Defina o seu objetivo de atividade
- Definição do tempo acordado
- Monitore a sua atividade
- Localizador
- Encontre o meu telefone
- Quão perto está o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ e o dispositivo móvel?
- Adicione a sua entrada de calorias
- Monitor de Frequência Cardíaca (PE289 – Dynamo 2+ apenas)
- Aproveite seu sono com o Dynamo 2 / Dynamo 2+
- Função de Monitoração de Sono
- Visualize os dados num gráfico de barras
- Compartilhe os seus dados
- Manutenção
- Informação de segurança importante
- Especificações
- FAQ
- Sobre a bateria integrada
- A função Bluetooth®
- Utilização de materiais deste produto

NOTE Devido às limitações de impressão, as telas apresentadas podem divergir da tela real.

Introdução

Corpo do Dynamo 2 / Dynamo 2+



Número	Descrição
◯,1	Botão de operação • Pressione para apresentar as últimas mensagens, a hora atual e o resumo de notificações do dispositivo móvel. • Pressione e mantenha para iniciar/concluir o modo de sono ou encontrar o seu telefone.
◯,2	Orifícios de botão para encaixe
◯,3	Placa metálica (PE289 – Dynamo 2+ apenas)
◯,4	Tela

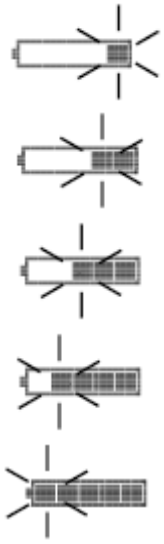
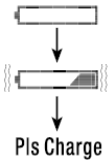
◯,5	Fivela
◯,6	Núcleo inteligente

Carregador USB (AD288)

NOTE As ilustrações como apresentadas acima podem divergir do produto real.

Itens da Embalagem

A embalagem inclui os itens seguintes:

Indicadores	Estado	Acção
	Carregando	Ligue o núcleo inteligente à base carregadora e ligue-a à fonte de alimentação USB.
	Carregamento concluído	Remova o núcleo inteligente da base carregadora.
	Bateria fraca	Carregue o núcleo inteligente até que esteja totalmente carregado.

1 x Dynamo 2 / Dynamo 2+ Monitor de Atividade

1 x Base Carregadora (AD288)

1 x Cartão de Garantia Oregon Scientific™

1 x Guia de Início Rápido

1 x Cabo de extensão

Como carregar

Antes de começar a utilizar o Monitor de atividade, por favor carregue-o pelo menos durante 1 hora.

1. Alinhe os dois pontos de ligação metálicos da base carregadora com o par no núcleo inteligente.
2. Certifique-se que a parte curva do núcleo inteligente e da base de carregamento se alinham uma com a outra. Empurre o núcleo inteligente contra a base carregadora suavemente. Irá ouvir um clique quando este estiver encaixado na base em segurança.

3. Ligue a base carregadora na porta USB do seu PC ou outra fonte de alimentação.
4. Assim que o núcleo inteligente estiver ligado corretamente à base carregadora, irá surgir a animação de bateria a carregar na tela.

Indicador de bateria

Quando o núcleo inteligente está totalmente carregado, a carga tem uma duração de cerca de 5-7 dias. O tempo de funcionamento vai depender da utilização real.

Modelos compatíveis

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ suporta dispositivos inteligentes iOS e Android. Para obter a lista de compatibilidade mais recente, por favor visite

http://ssmart.oregonscientific.com/dynamo2/por/index.html para obter mais pormenores.

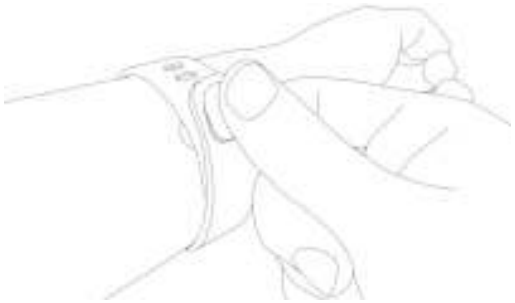
iOS (Versão 7.0 ou superior)	**Android (Versão 4.3 ou superior)**	
iPhone 4S/5/5c/5s	Google	Nexus 5
iPad mini WiFi		Nexus 7 (2013)
iPad mini Wi-Fi + Celular	Samsung	Galaxy Note III
iPad Wi-Fi (3ª/4ª gerações)		Galaxy S4 (versão 4.3)
iPad Wi-Fi + Celular (3ª/4ª gerações)		Galaxy S5
iPad Air Wi-Fi		
iPad Air Wi-Fi + Cellulare		
iPad mini com tela Retina Wi-Fi		
iPad mini com tela Retina Wi-Fi + Celular		
iPod touch (5ª geração)		

Como usar

O seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ é ajustável para acomodar diferentes tamanhos de pulso. Por favor siga os passos abaixo:

1. Insira o núcleo inteligente na pulseira. Alinhe o lado do botão tanto da pulseira como do núcleo inteligente antes de o inserir.

2. Insira a fivela nos orifícios apropriados.
3. Pressione cuidadosamente tanto a fivela como a pulseira entre o seu polegar e o indicador até que a pulseira esteja presa em segurança. Não deixe o Dynamo 2 / Dynamo 2+ demasiado solto para evitar leituras imprecisas.



4. Para se certificar que o Dynamo 2 / Dynamo 2+ está bem preso, puxe o núcleo inteligente com alguma pressão para se certificar que não se solta com demasiada facilidade do seu pulso.

Descarregue o app

O app está disponível tanto na Apple App Store como na Google Play Store. Pesquise "**Ssmart Fit**" no motor de pesquisa para encontrar o app.

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ suporta dispositivos inteligentes iOS e Android. Visite http://ssmart.oregonscientific.com/dynamo2/por/index.html para verificar a compatibilidade do seu dispositivo inteligente.

Baixe o app e instale-a no seu dispositivo móvel.

O ícone do app

PERFIL DO USUÁRIO

Assim que o app **Ssmart Fit** tenha sido instalado com sucesso, abra-o e toque no ícone "Começar". Agora estará na tela "Perfil do Utilizador" onde lhe será solicitado que forneça a sua informação básica tal como o seu - **Nome, Sexo** e **Data de Nascimento -** e a sua - **Altura, Peso** e preferência

de **Unidade de Medição (**Métrica ou Imperial)**.** Para fazer isso, basta tocar em cada ícone para fazer as alterações necessárias. Certifique-se que fornece medições precisas já que isso assegurará que o app e o Dynamo 2 / Dynamo 2+ lhe fornecerão as leituras e feedback mais precisos.

Ligue o Bluetooth antes de começar

Certifique-se que o acesso Bluetooth do seu dispositivo móvel está disponível (é apresentado no app). Vá a **Definições** no seu dispositivo móvel para ligar a conectividade por Bluetooth, de outra forma surgirá uma mensagem pop-up.

Emparelhamento do Dynamo 2 / Dynamo 2+ com a App

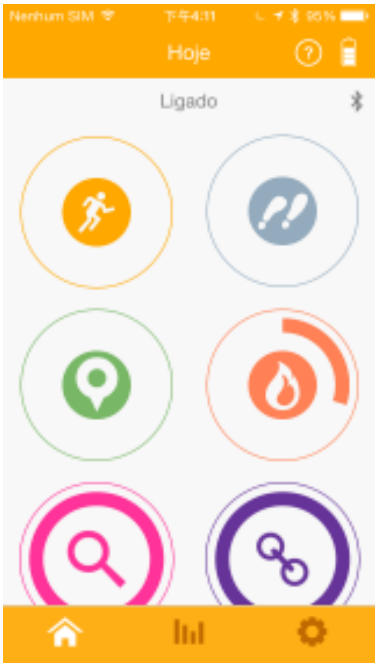
Certifique-se que o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ é carregado por pelo menos 1 hora antes de emparelhar.

1. Ligue a função Bluetooth no seu smartphone e siga as instruções no app **Ssmart Fit** para o emparelhamento inicial.
2. Vá a **Configurações** > **Instalar novo dispositivo** no app.

3. Remova o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ da base de carregamento USB. O núcleo inteligente irá apresentar Pair me.

NOTE O núcleo inteligente apresenta Pair me e está disponível para emparelhamento durante 2 minutos. Após 2 minutos, o núcleo inteligente desliga-se. Para o tornar disponível para emparelhamento outra vez, repita o passo 1.

4. O núcleo inteligente apresenta **PAIRED**, e vibra quando se liga com sucesso ao seu dispositivo móvel.
5. Você pode ver o número de série e versão de firmware na seção **Dispositivo** no menu **Configurações**.
6. A tela **Inicial** apresenta **Ligado** quando a sincronização é bem sucedida.



O seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ está pronto a usar. A hora apresentada no Dynamo 2 / Dynamo 2+ é sincronizada automaticamente com o seu dispositivo inteligente.

Tutorial

Você irá visualizar um tutorial na própria app antes de entrar na sua tela **Início**.

Você pode visualizar o tutorial a qualquer momento

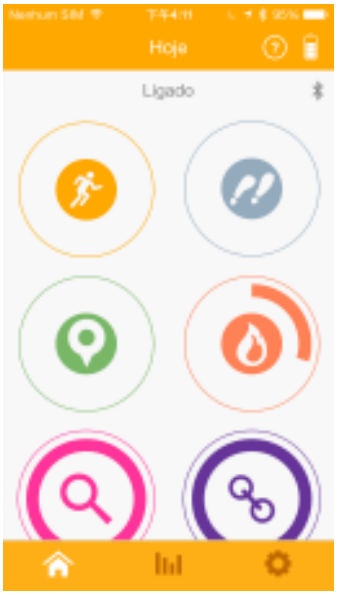
pressionando no canto superior direito da tela.

Definições do Perfil do Usuário

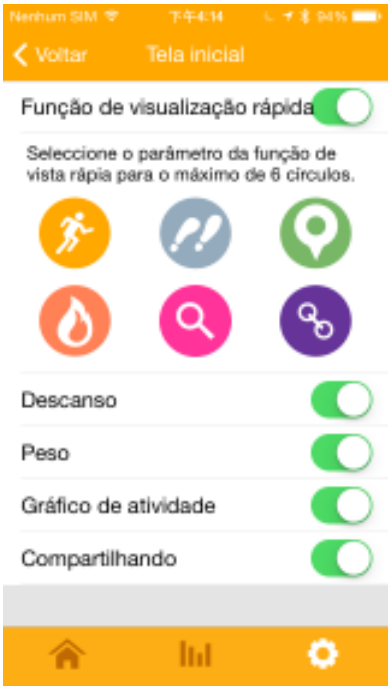
- Toque em , e depois selecione **Perfil do Usuário**.
- Você pode fazer alterações nos seguintes itens:
  - **Foto do perfil**
  - **Gênero**
  - **Data de nascimento**
  - **Altura**
  - **Peso**
  - **Unidade**
  - **Calorias BMR (on/off)**
- Toque em **Guardar** para guardar as suas definições.

Definições da tela inicial

Você pode personalizar a sua tela Inicial selecionando quais os itens a apresentar.



- Toque em , e depois selecione **Tela inicial**.
- Você pode fazer alterações nos itens seguintes selecionando ligado/desligado:
  - **Função de vista rápida**
    Ligue a função (deslize para LIGADO/DESLIGADO), e serão apresentados quatro ícones no tipo da tela **Inicial**.
  - **Sono**
  - **Peso**
  - **Gráfico circular de atividade**
  - **Partilhar**



Definições do dispositivo

Aqui você pode rever e alterar as definições do seu dispositivo de monitoramento.

Você pode fazer alterações nos seguintes itens:

- **Alarme silencioso**

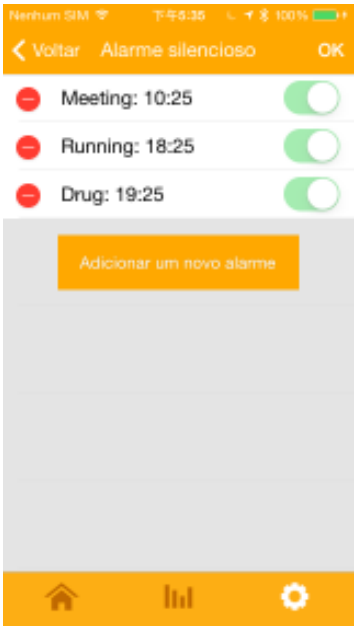
  Defina a sua agenda com lembretes diários.

  Você pode definir até 7 alarmes.

  Toque para **Adicionar um novo alarme**.

Toque em **Guardar** para guardar o alarme.

Você pode editar o seu alarme existente tocando em **Editar**. Toque em ⊖ para eliminar um alarme. Toque em **Concluído** para guardar.



Toque em **< Voltar** para sair.

- **Notificação**

  Alterne para receber as notificações no Dynamo 2 / Dynamo 2+ do seu dispositivo móvel.

Ícone	Notificação	Compatíveis	
		iOS	Android
	Mensagem de voz	✓	
	Social	✓	✓
	Email	✓	✓
	Entretenimento	✓	✓
	Saúde e Aptidão Física	✓	✓
	Chamada telefônica	✓	✓
	Chamada perdida	✓	✓
	Lembrete/Calendário	✓	

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ suporta as seguintes plataformas de mídia social:

Ícone	Plataformas de mídia social
	Facebook
	Mensagem de Facebook
	Whatsapp
	Twitter
	Pinterest
	Google+
	SMS/Instagram/ Google Hangouts e outras
	Skype
	Line
	Sina Weibo
	WeChat
	Tecent Weibo

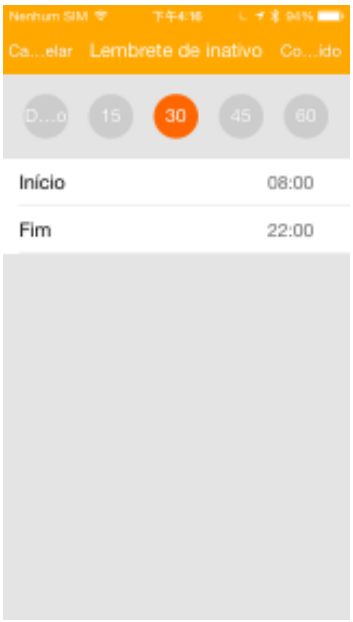
NOTE Alguns dispositivos móveis Android podem necessitar de ativar o acesso a notificações de forma a receber notificações no seu Dynamo 2 / Dynamo 2+. Vá a **Definições** no seu dispositivo móvel, navegue até **Segurança** > **Acesso a notificações**, e depois assinale a caixa da **Ssmart Fit**.

NOTE Para obter pormenores sobre as notificações de app suportadas, consulte a seção **Anexo**.

- **Lembrete de inatividade**

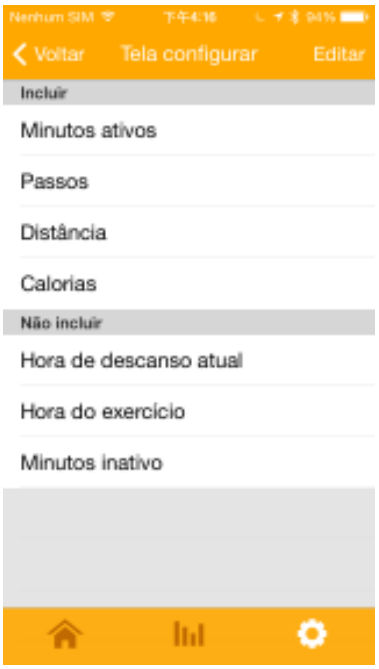
  Mantenha ativo definindo um lembrete. Pode ser definido um lembrete depois de estar inativo por **15**/**30**/**45**/**60**, ou toque em

Desligar para desligar o lembrete.



Depois, defina o Tempo de início e o Tempo de fim para o período do lembrete. Toque em **Concluído** para guardar. O seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ vibra.

- **Tela configurar**
  Você pode selecionar o conteúdo pretendido a apresentar no Dynamo 2 / Dynamo 2+.
  Toque em **Editar** para editar a definição.



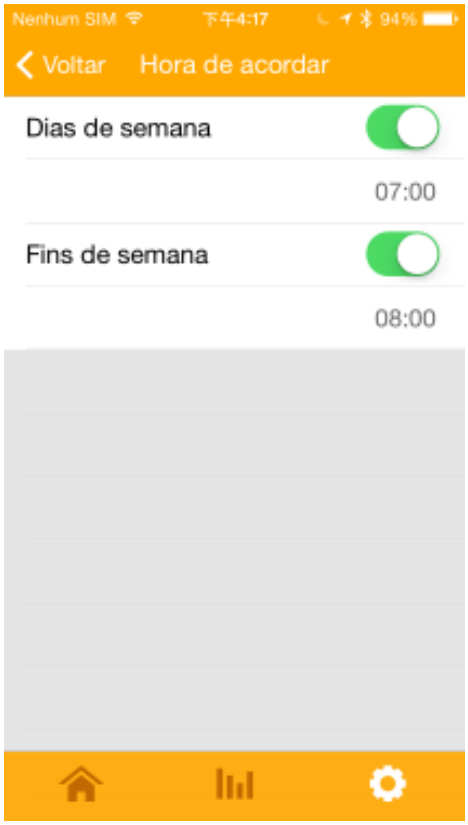
  Toque e segure para mover para cima/para baixo as opções de forma a ajustar a ordem. Toque em **Concluído** para guardar.
- **Botão configurar**
  Você pode alterar a utilização do botão de operação. Selecione se quer ativar **Encontrar o meu telefone**, ou **Monitoramento do descanso** quando pressiona e mantêm o botão de operação.
  NOTE
  1. O botão de operação só apresenta uma função de cada vez.
  2. Para dispositivos Android, também pode escolher **Rejeitar chamada telefônica** ou **Aceitar chamada telefônica** quando pressiona e mantém o botão de operação.

Defina o seu objetivo de atividade

- Defina os seus objetivos de atividade antes de começar preenchendo os itens seguintes nos seus objetivos pessoais:
  - **Minutos ativos**
  - **Passos**
  - **Calorias (kcal)**
  - **Distância (km/ milhas))**

Definição do tempo acordado

Você pode definir que seja desligado o **Monitoramento do descanso** automaticamente numa base diária. Defina o seu tempo acordado para os dias da semana e fins-de-semana antes de utilizar a função de monitorização de sono. Esta definição irá acordar o app e o Dynamo 2 / Dynamo 2+ do "modo de sono" às horas definidas.



- Deslize para ligar/desligar a função.
- Toque na hora para editar.
- Toque em **<Voltar** para guardar e sair.

Monitore a sua atividade

Você pode monitorar o progresso e resultado da sua atividade através do seu dispositivo móvel.

- Na tela **Inicial**, existem 6 ícones:
- **Minutos de Atividade**, **Passos**, **Distância** (caminhada), **Calorias** (A tabela de calorias apresenta um resumo geral das calorias consumidas ou queimadas. Caso a quantidade de calorias queimadas seja superior ao consumo, a tabela apresenta a leitura de calorias queimadas. Caso a quantidade de calorias queimadas seja inferior às consumidas, a tabela apresenta a leitura de calorias consumidas.), **Localizador** (Consulte a seção **Localizador** para obter mais pormenores) e **Encontre o meu telefone**. Toque num ícone e a tela move-se automaticamente, apresentando os dados coletados e a barra de progresso de cada item.

As cores da barra de tendência indicam os seus progressos da seguinte forma:

Cor	Progresso de objetivos
	≤50 %
	51-89 %
	90-99 %
	≥100 %

- Toque em para acessar o tutorial no app.
- Os seus feitos de atividade também serão apresentados no seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ após a apresentação da hora. Toque no seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ duas vezes para rever o seu progresso de atividade no Dynamo 2 / Dynamo 2+. Este apresenta os minutos de atividade, passos, calorias (kcal), distância (km). Consulte **Definir tela** para personalizar as opções de apresentação pretendidas.

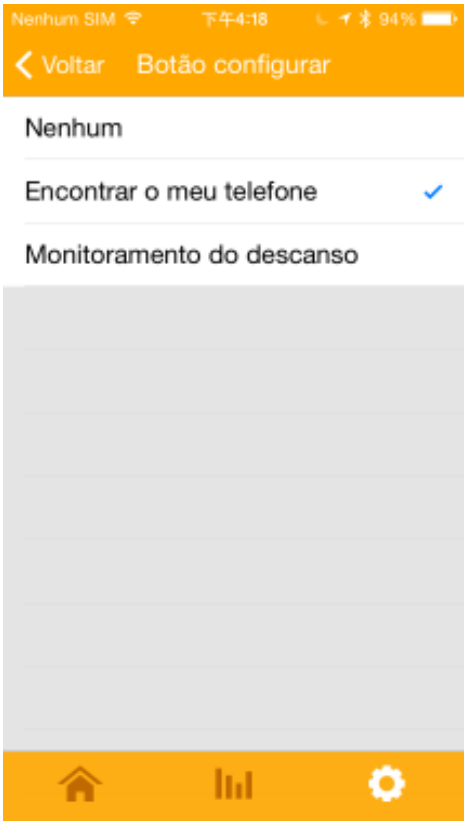
- Quando alcança o seu objetivo de atividade, o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ irá apresentar aleatoriamente ou .

Localizador

Você pode localizar o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+

com o app caso esteja afastado do seu dispositivo móvel.

Toque em . A tela móvel apresenta a distância entre o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ e o seu dispositivo móvel. O círculo rosa na tela indica a distância aproximada entre você e o Dynamo 2 / Dynamo 2+. O círculo maior apresenta a distância superior.



- Pressione e mantenha o botão de operação no Dynamo 2 / Dynamo 2+. O núcleo inteligente no Dynamo 2 / Dynamo 2+ apresenta e o dispositivo móvel toca ou vibra para chamar a sua atenção.

Encontre o meu telefone

Não só para localizar o seu dispositivo de rastreio, o Dynamo 2 / Dynamo 2+ pode ser utilizado para localizar o seu dispositivo móvel quando este está fora de alcance.

Configure o botão de operação antes de utilizer esta funcionalidade. Consulte a seção **Dispositivo** > **Botão configurar** neste manual.

Quão perto está o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ e o dispositivo móvel?

Encontrar o meu telefone informa-o sobre a ligação entre o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ e o seu dispositivo móvel. O seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ apresenta os indicadores seguintes e vibra.

Tela	Estado
	Ligado ao dispositivo móvel
	Afastado do seu dispositivo móvel

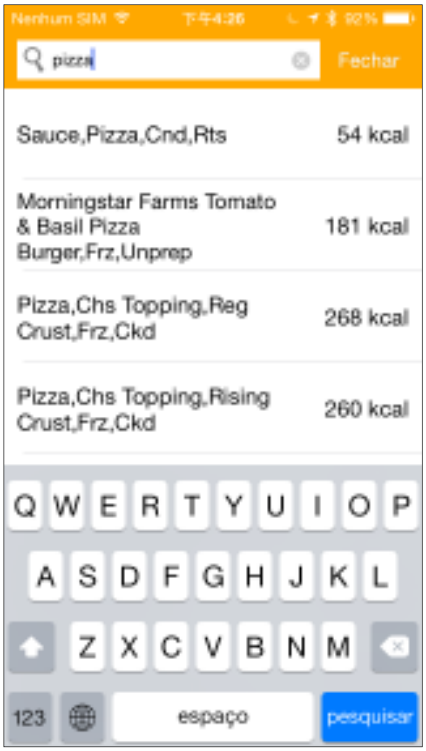
	Desligado do seu dispositivo móvel

Toque em para ativar ou desativar a função de **Ligação**.

Adicione a sua entrada de calorias

Pode introduzir o valor de calorias dos alimentos que consome no app, que irá calcular o seu consumo de calorias diário por si. Pode verificar as calorias dos seus alimentos na nossa base de dados na própria app.

- Na tela **Início**, arraste a tela para baixo para entrar no consumo de Calorias.
- Caso não saiba as calorias dos seus alimentos, toque na barra de pesquisa e introduza o nome do alimento para uma pesquisa rápida na nossa base de dados (*disponível em inglês), como ilustrado na imagem de tela seguinte de seu app.

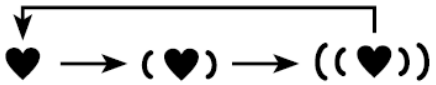


Você pode adicionar manualmente as caloria – basta encontrar a informação sobre as calorias dos seus alimentos na etiqueta de nutrição da embalagem dos alimentos como ilustrado abaixo:

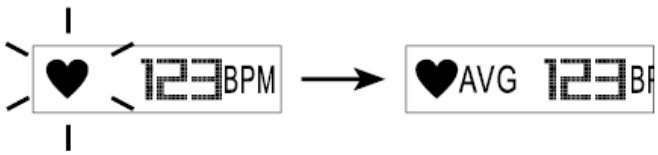
Monitor de Frequência Cardíaca (PE289 – Dynamo 2+ apenas)

O Dynamo 2+ pode medir a sua frequência cardíaca e ajudá-lo a monitorar a intensidade do seu exercício.

1. Coloque o seu dedo na placa metálica do Dynamo 2+. O núcleo inteligente apresenta a animação abaixo:



2. O Dynamo 2+ mede e apresenta a sua frequência cardíaca na tela OLED:



3. Quando o Dynamo 2+ está ligado ao seu dispositivo inteligente, a sua frequência cardíaca também será apresentada na app **Ssmart Fit**.

Número	Descrição
◯,1	Percentagem da frequência cardíaca máxima
◯,2	Frequência cardíaca instantânea
◯,3	Indicador da zona da frequência cardíaca

Caso não obtenha uma leitura da frequência cardíaca dentro de 10 segundos ou se ocorrerem condições incomuns durante a leitura da frequência cardíaca:

- Umedeça ligeiramente a ponta do seu dedo.
- Certifique-se que a ponta do seu dedo está morna e estável.
- Não pressione com demasiada força sobre a placa metálica.

NOTE O Dynamo 2+ apresenta ⓘ **Dry core & strap** caso a placa metálica do núcleo inteligente esteja muito úmida, como por exemplo com suor. Seque o núcleo inteligente e a pulseira cuidadosamente com um pano seco e limpo e depois repita os passos 1 – 3 acima para obter a medição da frequência cardíaca.

Desfrute do seu sono com o Dynamo 2 / Dynamo 2+

Agora você pode acessar seu monitoramento de atividade de dia e de noite!
O Dynamo 2 / Dynamo 2+ é um bom companheiro para manter o registro do volume da sua atividade diária, consumo de energia e estado de sono, que pode ser visualizado facilmente no seu dispositivo móvel.

Função de Monitoração de Sono

Para monitorar o seu estado de sono, certifique-se que usa um Dynamo 2 / Dynamo 2+ totalmente carregado e o tempo de despertar está definido (Consulte a seção **Definição da hora de acordar** neste manual) antes de dormir.

Iniciar Modo de Monitoração de Sono

- Pressione e mantenha o botão de operação no Dynamo 2 / Dynamo 2+ até que o núcleo inteligente apresente z → zz → zzz e depois vibre.
- NOTA: Configure o seu botão de operação para **Monitoração de sono** antes de utilizar esta função.

-OU-

- Toque em **Entrar em modo de sono** na App **Ssmart Fit** no seu dispositivo móvel, o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ vibra assim que entrar.
- Para verificar se o Dynamo 2 / Dynamo 2+ está a funcionar perfeitamente, pressione o botão de operação. O núcleo inteligente apresenta zzz

e o contador **Hora em que adormeceu** é iniciado quando o Modo Monitor de Sono é ligado.

NOTE O Dynamo 2 / Dynamo 2+ sai automaticamente do modo de monitorização de sono após 12 horas depois de ter entrada em modo de sono.

Visualize o seu estado de sono

- Vá a tela **Inicial**; e depois arraste a tela para cima para a área de estado de **Sono**. Você pode verificar os dados seguintes:

1. Marcas de tempo desperto em tabela de barras
2. Início de tempo de sono
3. Fim de tempo de sono
4. Tempo de sono total
5. Número de vezes que acorda
6. Hora em que adormeceu

Visualize os dados num gráfico de barras

Todos os dados de estado de atividade e sono recolhidos podem ser visualizados na tabela de barras e ordenados por dia/semana/mês/ano.

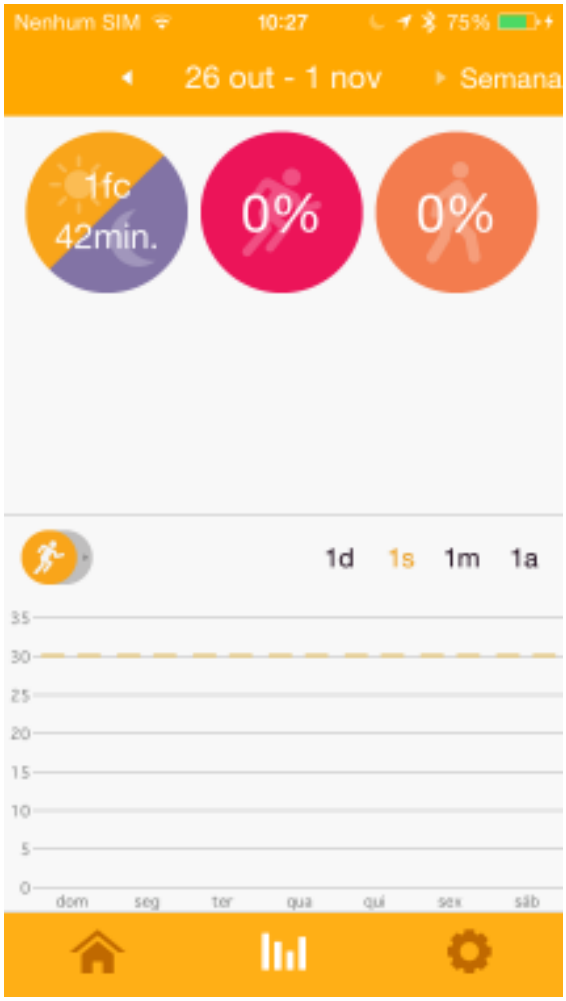
Toque em para visualizar.

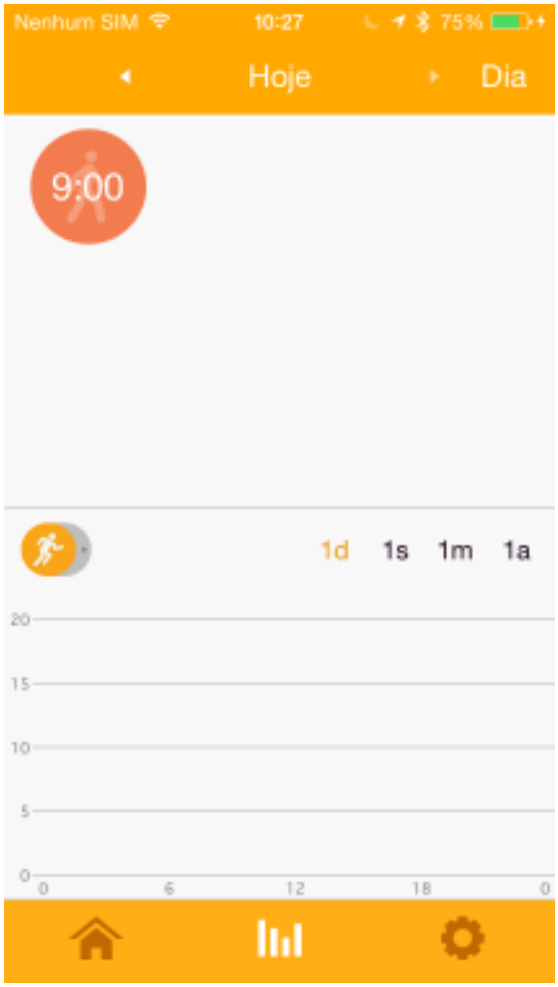
- **Selecione a sua data e hora pretendida:**

- **Selecione o seu item pretendido:**

- **Visualizar os dados**
  Os seus feitos serão resumidos como os ícones no topo da tabela de barras. Os ícones de feitos e os seus significados são apresentados na tabela abaixo:

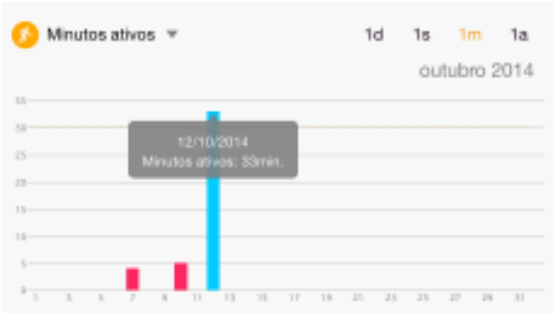
Significado	Ícone sob Vista de Dia	Ícone sob vista de Semana/Mês/Ano
Tempo acordado		
Tempo de sono		
Caminhada	As horas contadas com passada moderada (menos de 110 passos/min, pelo menos 5 min)	% do objetivo concluídos no período estipulado. (ex. Um objetivo de 70000 passos definidos para uma semana, quando alcança 21000 passos, o progresso de 30% é alcançado)
Sessão ativa	A contagem das horas com passada apertada (igual ou superior a 110 passos /min, pelo menos 1 min)	% de alvo alcançado no prazo de um determinado período.
Medalha	A hora em que se alcançou o objetivo de passos.	Número de vezes que alcançou o objetivo num determinado período
Minuto recorde de atividade mais alto	Alcançou o objetivo de atividade, são apresentados os minutos de atividade reais	Número de vezes que o objetivo de minutos é alcançado num determinado intervalo de tempo





- **Você pode girar a tela para uma vista horizontal do gráfico de barras.**

- **Visualize os dados por dia/semana/mês/ano.**



Compartilhe seus dados

Agora você pode compartilhar a sua atividade ou dados de sono diretamente a partir do app para as plataformas sociais, tais como o Facebook , Twitter , Sina Weibo e Tencent Weibo .

Na tela **Início**, deslize para cima ver a área **Compartilhar**. Toque nos ícones correspondentes para selecionar os dados que quer compartilhar e em que plataforma social pretende compartilhar. Os ícones selecionados ficam laranja. Toque em **Compartilhar** para passar para o próximo passo.

NOTE Certifique-se que iniciou sessão na plataforma onde pretende partilhar os dados. De outra forma, o app irá lembrar-lhe que inicie sessão antes de prosseguir.

Manutenção

Cuidando do seu Dynamo 2 / Dynamo 2+

- Não sujeite o produto a força excessiva, impacto, pó, alterações de temperatura ou umidade. Nunca exponha o produto a luz solar direta durante períodos prolongados. Esse procedimento pode resultar em avarias.
- Não adultere os componentes internos. Fazê-lo pode cancelar a garantia do produto e pode causar danos. A unidade principal não contém componentes reparáveis pelo usuário.
- Não desmonte o Dynamo 2 / Dynamo 2+. Nunca tente desmontar o dispositivo. Contate o retalhista ou o nosso departamento de serviço ao cliente caso o produto necessite de reparações.
- Verifique as funções e limpe o dispositivo caso este não tenha sido utilizado por um longo período.

Evite excesso de água

- Para evitar a deterioração e descoloração do produto, por favor não utilize sob as seguintes condições:
  - Água que contenha sabonete líquido
  - Fontes termais
  - Água quente ou fervente
  - Químicos
- Por favor não utilize em locais de temperatura extremamente alta ou baixa e elevada umidade (-10 ℃ ~ 40 ℃ temperatura ambiente, intervalo de 20% a 80% de umidade).

Limpeza do seu Dynamo 2 / Dynamo 2+

- Utilize um pano suave, ligeiramente umedecido. Não utilize agentes de limpeza abrasivos ou corrosivos, já que estes podem causar danos. Utilize água morna e sabão suave para limpar o Dynamo 2 / Dynamo 2+ cuidadosamente depois de cada sessão de treino.

  Estique a pulseira com alguma pressão para remover o núcleo inteligente antes de limpar a pulseira.

Eliminação do seu Dynamo 2 / Dynamo 2+

- Quando eliminar este produto certifique-se que é recolhido separadamente para tratamento específico e não como resíduos domésticos normais.

Informação de segurança importante

Para assegurar que utiliza o seu produto corretamente e em segurança, leia estes avisos antes de usar o produto:

- Este produto utiliza um ímã. Caso esteja a utilizar equipamento médico tal como um marcapassos, por favor não utilize já que estes podem causar avarias.
- Por favor não utilize este item demasiado próximo de telefones comuns, TVs e rádios já que o produto pode afectar o seu sinal.
- O corpo deste produto não é resistente a riscos e, portanto, deve ser tratado com cuidado.
- Este produto não deve ser adulterado de nenhuma maneira, fazê-lo constitui uma violação das Normas e Legislação de Rádio.

Tempestades Eléctricas

- As tempestades elétricas podem por vezes causar picos de potência que são prejudiciais para equipamento eletrônico. Para sua segurança, tenha cuidado quando utilizar aparelhos electrónicos durante tempestades.

NOTE As especificações técnicas para este produto e os conteúdos do manual de usuário estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

NOTE As funcionalidades e acessórios não estarão disponíveis em todos os países. Para mais informações, por favor contate o seu varejista local.

Especificações

Dynamo 2 / Dynamo 2+ (PE288/PE289)	
Tipo	**Descrição**
Dimensão (C x L x A)	16.5 x 10.5 x 34.8 mm (0.6 x 0.4 x 1.4 polegadas)
Peso	20.9 g (0.74 oz)
Temperatura de Funcionamento	
Intervalo de temperatura (funcionamento)	0 °C a 40 °C
Intervalo de temperatura (armazenamento)	-20 °C a 60°C
Potência	
A carregar	USB
Perfil do Usuário	
Gênero	Masculino / Feminino Padrão: Feminino
Ano de nascimento	1914 - 2013
Intervalo de peso	20-225 kg (44-495 lb)
	Padrão: 50 kg (110 lb)
Intervalo de altura	69-231 cm (2’3” – 7’7”)
	Padrão: 170 cm (5’7”)
Modo de atividade	
Intervalo de minutos de atividade	Padrão: 30 minutos
Passos	Padrão: 10000
	Intervalo: 0-99999
Distância	Padrão: 7 km
	Intervalo:0-99 km
Calorias dispendidas	Padrão: 1000 Kcal
	Intervalo: 0-99999 Kcal
Calorias	Padrão: 1000 Kcal

consumidas	Intervalo: 0-99999 Kcal
Modo de Monitoração de Sono	
Tempo de despertar (Sair da monitorização de sono)	Dias de semana, 7:00 Fins de semana, 8:00
Resistência à água	
Profundidade de resistência à água	1 ATM

Carregador(AD288)	
Tipo	**Descrição**
Dimensão (C x L x A)	35.1 x 13.2 x 19.4 mm (1.4 x 0.5 x 1.4 polegadas)
Peso	20.9 g (0.74 oz)

Perguntas Frequentes

1. **O que o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ faz por você?**

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ (PE288/PE289) da Oregon Scientific™ pode monitorar as suas atividades cotidianas, quer durante o dia ou durante a noite. Este registra os seus dados de atividade e transfere-os para a sua app móvel através de Bluetooth Smart (Bluetooth Baixa Energia-BLE). Você pode rastrear fácil e sistematicamente o seu volume de atividade e qualidade de sono diariamente. A Tela OLED apresenta a sua atividade e dados, que estão disponíveis para personalização. Pulseira anti-pó e ajustável de manutenção e utilização conveniente.

2. **Como é que o Dynamo 2 / Dynamo 2+ se liga ao Smartphone / dispositivo móvel?**

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ ligas-se sem fios ao Smartphone / dispositivo móvel através do Bluetooth Baixa Energia (BLE) mais recente.

3. **O que é o BLE?**

O Bluetooth baixa energia (BLE), conhecido como Bluetooth Smart, é uma funcionalidade da tecnologia de rádio sem fios Bluetooth 4.0, direcionada a aplicações principalmente de baixa potência, baixa latência em dispositivos sem fios a curta distância.

4. **Existe algum requisito de sistema do meu dispositivo móvel para ser compatível com o Dynamo 2 / Dynamo 2+?**

1) iOS versão 7.0 ou superior

- iPhone 4S/5/5c/5s
- iPad mini WiFi
- iPad mini WiFi + Celular
- iPad Wi-Fi (3ª/4ª gerações)
- iPad Wi-Fi + Celular (3ª/4ª gerações)
- iPad mini com tela Retina Wi-Fi
- iPad mini com tela Retina Wi-Fi + Celular
- iPad Air Wi-Fi
- iPad Air Wi-Fi + Celular
- iPod touch (5ª geração)

2) Android 4.3 e dispositivos selecionados

Google

- Nexus 5
- Nexus 7 (versão 2013)

Samsung

- Galaxy Note III
- Galaxy S4 (Android 4.3)
- Galaxy S5

Para a lista mais atualizada de dispositivos móveis compatíveis, por favor visite http://ssmart.oregonscientific.com/dynamo2/por/index.html

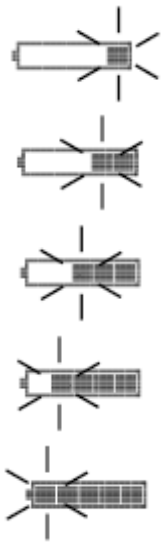
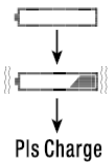
5. **Carregamento do seu Dynamo 2 / Dynamo 2+**

Antes de começar a utilizar o Dynamo 2 / Dynamo 2+ por favor carregue-o pelo menos durante 1 hora.

1) Alinhe os dois pontos de ligação metálicos da base carregadora com o par no núcleo inteligente.
2) Certifique-se que a parte curva do núcleo

inteligente e da base de carregamento se alinham uma com a outra. Empurre o núcleo inteligente contra a base carregadora suavemente. Irá ouvir um clique quando este estiver encaixado na base.

3) Ligue a base carregadora na porta USB do seu PC ou outra fonte de alimentação.
4) Assim que o núcleo inteligente esteja ligado corretamente à base carregadora, irá surgir a animação de bateria a carregar na tela.

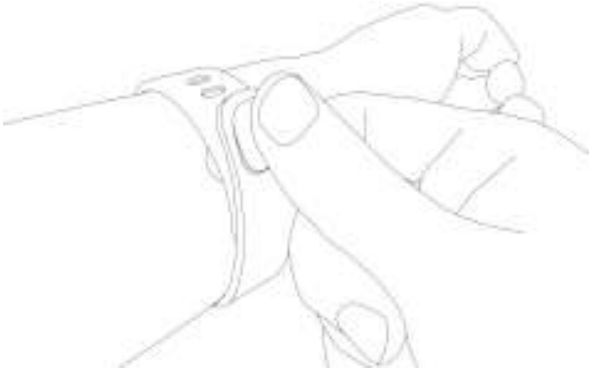
Indicadores	Estado	Acção
	Carregando	Ligue o núcleo inteligente à base carregadora e ligue-a à fonte de alimentação USB.
	Carregamento concluído	Remova o núcleo inteligente da base carregadora.
	Bateria fraca	Carregue o núcleo inteligente até que esteja totalmente carregado.

6. Assim que o Dynamo 2 / Dynamo 2+ esteja ligado ao carregador USB, como é que sei que está a carregar?

Ligue a base carregadora USB a qualquer fonte de energia apropriada. A tela OLED no Dynamo 2 / Dynamo 2+ apresenta a animação de carregamento enquanto está a carregar. Quando o carregamento estiver concluído, apresenta fixa.

7. Como usar?

Insira a fivela nos orifícios apropriados. Não use o Dynamo 2/Dynamo 2+ demasiado solto, já que isso causará leituras menos precisas. Pressione cuidadosamente tanto a fivela como a pulseira entre o seu polegar e o indicador até que a pulseira esteja presa em segurança. Para se certificar que o Dynamo 2/Dynamo 2+ está preso em segurança, puxe o núcleo inteligente com alguma pressão para se certificar que não se solda com demasiada facilidade do seu pulso.



8. Onde posso transferir o app?

O app está disponível tanto na App Store (versão iOS) e na Google Play Store (versão Android). Introduza "**Ssmart Fit**" no motor de pesquisa para encontrar o app e depois transfira-o e instale-o.

9. Como emparelhar o Dynamo 2 / Dynamo 2+ com a aplicação?

Ligue o Bluetooth no seu dispositivo móvel, depois abra o app **Ssmart Fit**.

Siga as instruções no app **Ssmart Fit**.

Durante o processo de emparelhamento, o núcleo inteligente apresenta e vibra. O núcleo inteligente apresenta **EMPARELHADO** e vibra quando é ligado com sucesso ao seu dispositivo móvel.

10. O que preciso configurar antes de começar?

Registre um novo ID caso não possua um ID existente, depois configure o seu perfil de utilizador.

- Você pode fazer alterações nos seguintes itens:
  - **Foto do perfil**
  - **Gênero**

- **Data de nascimento**
- **Altura** (**cm**/**polegadas**)
- **Peso**
- **Unidade** (métrica ou imperial)
- **Calorias BMR (On/Off)**

Toque em **Guardar** para guardar as suas definições.

11. Quantos perfis de usuário podem ser registrados no seu Smart Phone / dispositivo móvel?

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ suporta apenas um perfil de usuário no seu dispositivo móvel.

12. Quero trocar o meu Dynamo 2 / Dynamo 2+ por outro, o que devo fazer?

Por favor desemparelhe o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ atual da aplicação através das **Definições** no seu dispositivo móvel.

13. Como definir objetivos de atividade?

Vá a **Definições** > **Objetivos de atividade** na App ou consulte a seção **Definir os seus objetivos de atividade** neste manual.

14. Porque é que tenho de definir a entrada de calorias?

Você pode participar na determinação das calorias dos seus alimentos diários, o que ajuda a ter uma percepção do seu consumo de calorias e alcançar facilmente o nível de atividade diário.
O valor de calorias de cada alimento pode ser encontrado no pacote do alimento ou pesquisa na internet.
Para introduzir o consumo de calorias, arraste para baixo a tela **Inicial**.

15. Alguma referência para que eu alcance o volume de atividade diário?

- *WHO-Comissão Europeia*

"Para adutos saudáveis com idades entre os 18 e os 65 anos, o objetivo recomendado pela WHO é alcançar um mínimo de 30 minutos de atividade física de intensidade moderada 5 dias por semana. As atividades para aumentar força muscular e resistência devem somar de 2 a 3 dias por semana."

- *U.S.A. Centros para Controlo e Prevenção de Doenças*

"Os adultos necessitam de pelo menos 2 horas e 30 minutos (150 minutos) de intensidade moderada - a atividade aeróbica (i.e. caminhada rápida) todas as semanas e atividades de fortalecimento muscular em 2 ou mais dias por semana que trabalhe os principais grupos musculares (pernas, ancas, costas, abdómen, peito, ombros e braços.)"

16. Eu vejo uma opção de Calorias BMR na minha página de perfil de Utilizador. O que é isso?

Quando liga a função **Calorias BMR** no **Perfil de Utilizador**, o seu rastreador e a tela **Início** apresentam um número estimado de calorias queimadas com base na sua taxa metabólica basal (BMR). As BMR são as calorias queimadas enquanto está em repouso de forma a manter o seu corpo em funcionamento,
Quando a função de **Calorias BMR** está ligada, esta ajusta o número de calorias queimadas na sua tela **Início**.

17. Quantos dias de registros o Dynamo 2 / Dynamo 2+ armazena?

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ armazena até 7 dias de registros.

18. Como consigo saber a versão do meu Dynamo 2 / Dynamo 2+?

Você pode verificar o número de versão no app **Ssmart Fit**. Este está no fundo da tela de **Definições**.

19. Tenho de atualizar o meu Dynamo 2

periodicamente?

Caso esteja preocupado com questões sobre a atualização e versão de produto, por favor visite o website oficial http://ssmart.oregonscientific.com/dynamo2/por/index.html ou contate o nosso Serviço a Clientes para obter apoio técnico.

20. Como visualizo o meu progresso de atividade?

Pode verificar o seu progresso de atividade definindo o objetivo na tela definir. Este apresenta o progresso em percentagem

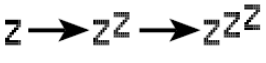
.

Toque no Dynamo 2 / Dynamo 2+ duas vezes para apresentar informação pormenorizada incluindo os passos, calorias e distância; também para o feito.

Você também pode verificar o seu progresso no app **Ssmart Fit**. Basta tocar num dos quatro ícones, na tela inicial, que representam **Minutos Ativos**, **Passos**, **Distância** e **Calorias** e a tela irá se mover automaticamente para a tela de dados.

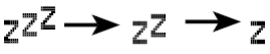
Também pode visualizar o estado por meio de uma vista gráfica. Toque em para visualizar.
Rode a tela para a horizontal para rever o histórico de dados selecionando os ícones (dias, semana, mês e ano).

21. Como utilizar a função de Monitor de Sono?

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ possui um sensor de aceleração 3D integrado, que consegue detectar a vibração durante o seu sono e depois transferir o estado de sono para o app para análise. O app pode apresentar graficamente o estado de sono para que o possa rever.
Para iniciar a função de Monitor de Sono, pressione e mantenha o botão de operação no Dynamo 2 / Dynamo 2+ até que o núcleo inteligente apresente 

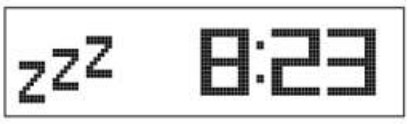
e depois vibre, ou toque em **Entrar em modo de sono** na seção **Sono** na app **Ssmart Fit** no seu dispositivo móvel.

22. O que devo fazer se me levantar e queira concluir a função de Monitoração de Sono?

Você pode pressionar e manter o botão de operação no Dynamo 2 / Dynamo 2+ até que o núcleo inteligente apresente 

e depois vibre, ou pressione em **Sair do modo de sono** no app **Ssmart Fit** no seu dispositivo móvel.

23. Como sei se o modo de Monitoração de Sono está a funcionar devidamente?

- Para verificar se o Dynamo 2 / Dynamo 2+ está a funcionar perfeitamente, pressione o botão de operação. O núcleo inteligente apresenta 

o seu tempo de sono atual.

24. Se eu me esquecer de sair do modo de Monitoração de Sono, o que devo fazer?

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ irá abandonar o modo de monitoração de sono automaticamente 12 horas após o início do modo e alternará para o modo de atividade normal.

25. Posso visualizar os meus dados de sono no app?

Sim. Você pode visualizar os seguintes dados:

- Marcas de tempo desperto em tabela de barras
- Inícios de tempo de sono
- Fins de tempo de sono
- Tempo de sono total
- Número de vezes que acordou
- Hora em que adormeceu

26. Onde é armazenado o meu registro?

Todos os seus registros são armazenados no seu dispositivo móvel e o Dynamo 2 / Dynamo 2+ mantém os registros dos últimos 7 dias.

27. Como sei se minha tela inicial apresenta os dados mais recentes de sono?

A sua tela **inicial** apresenta o registo de estado de sono mais recente. No entanto, caso não exista nenhum registro de estado de sono, o último registro deixará de ser apresentado na tela após 2 dias. Para rever o registro anterior pressione .

28. Gostaria de partilhar os meus dados com os meus amigos, o que devo fazer?

Você pode partilhar os seus dados através de várias plataformas sociais, incluindo o Facebook, Twitter, Sina Weibo e Tencent Weibo. Certifique-se que iniciou sessão na conta da sua plataforma pretendida antes de partilhar os dados no seu app.

29. O Dynamo 2 / Dynamo 2+ pode ser emparelhado com o meu computador?

Não. O Dynamo 2 / Dynamo 2+ só é compatível com dispositivos móveis inteligentes através de Bluetooth Baixa Energia (BLE).

30. Tenho de fazer reset ao meu Dynamo 2 / Dynamo 2+ para registro de um novo dia?

Não. O Dynamo 2 / Dynamo 2+ faz reset a cada meia-noite.

31. O app Ssmart Fit funciona com o meu iPad?

Sim. Por favor obtenha o app pesquisando por "**Ssmart Fit**" na App Store no seu dispositivo inteligente. Esta está disponível na seção de apps para iPhone. Toque no botão "iPad" para obter o app "**Ssmart Fit**".

32. O Dynamo 2 / Dynamo 2+ é à prova de água?

O Dynamo 2 / Dynamo 2+ é resistente a água até 1 ATM (10 metros ou 16.4 pés). Isto significa que pode utilizar o Dynamo 2 / Dynamo 2+ ao lavar as mãos ou em clima chuvoso. No entanto, por favor evite utilizá-lo quando nadar ou praticar outros esportes aquáticos (tais como surf, mergulho com snorkel e mergulho em águas profundas).

33. Não consigo receber notificações do meu dispositivo Android.

Alguns dispositivos móveis Android podem necessitar de ativar o acesso a notificações de forma a receber notificações no seu Dynamo 2 / Dynamo 2+. Vá a **Definições** no seu dispositivo móvel, navegue até **Segurança** > **Acesso a notificações**, e depois assinale a caixa da **Ssmart Fit**.

34. Tive um problema de conectividade entre o meu dispositivo móvel e o Dynamo 2 / Dynamo 2+, o que devo fazer?

Você pode ter de voltar a ligar o Dynamo 2 / Dynamo 2+. Para voltar a ligar, desemparelhe o Dynamo 2 / Dynamo 2+ primeiro.

Vá a **Definições** > **Bluetooth** no seu dispositivo móvel. Na lista de dispositivos emparelhados, toque na opção de configuração do Dynamo 2 / Dynamo 2+, depois toque em **Esquecer este dispositivo**.

Para emparelhar com a app novamente, consulte a seção **Emparelhar o Dynamo 2 / Dynamo 2+ com a App** neste manual.

35. O meu Dynamo 2 / Dynamo 2+ não está funcionando:

Caso sentir um dos problemas seguintes:

- O seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ não está sincronizando
- O seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ não responde ao movimento
- O seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ está carregado mas não está respondendo
- O seu Monitor não rastreia os seus passos

Insira o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ na base de carregamento e ligue a base na fonte de alimentação USB. Verifique se o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ apresenta a animação de

carregamento.

O meu Dynamo 2 / Dynamo 2+ apresenta a animação de carregamento

Consulte o item 34 para reestabelecer a ligação Bluetooth.

O meu Dynamo 2 / Dynamo 2+ não apresenta a animação de carregamento

Neste caso, pode ter de tentar o reset do seu Dynamo 2 / Dynamo 2+.

Reset dos seus dados para o dia anterior

1. Insira o seu Dynamo 2 / Dynamo 2+ na base de carregamento.
2. Ligue a base de carregamento à fonte de alimentação USB.
3. Utilize o objecto pontiagudo (ex. extremidade de um clipe) para pressionar o botão de reset cuidadosamente.

4. A tela apresenta a animação de carregamento ou o número de versão quando o reset seja bem sucedido.

NOTE: Pode ter de repetir o Passo 1-3 até que a tela apresente a animação de carregamento.

Reset para valores padrão

1. Repita o passo 1-4 acima.
2. Pressione o botão de reset novamente. A tela apresenta PAIR ME quando quando o reset é bem sucedido.

36. Tentei todas as abordagens acima mas não consigo ligar o núcleo inteligente ao meu dispositivo inteligente.

Por favor envie-nos o seu relatório tocando em Submit an issue. O problema será enviado até nós através do seu e-mail. Certifique-se que o seu dispositivo inteligente possui uma conta de e-mail de forma a submeter o seu relatório.

Sobre a bateria integrada

No momento da aquisição, a bateria integrada deste produto, (bateria de polímeros de Lítio) não está suficientemente carregada. Por favor utilize-o só depois de uma carga completa. A bateria integrada é um item combustível e não deve ser deixada sob luz solar direta ou próximo de qualquer outra fonte de calor. Fazê-lo pode causar sobreaquecimento, fogo, explosão ou fugas. Deve ser notado que a vida útil varia dependendo do estado de utilização.

A função Bluetooth®

- Em conformidade com as diretivas CE e as normas FCC e padrões sem fio no Japão, a função Bluetooth® deste produto é certificada.
- Dentre os dispositivos Bluetooth® na banda de frequência 2.4GHz, uma série de equipamentos deve funcionar normalmente. Caso outros dispositivos afetem a distância de comunicação e reduzam a velocidade de comunicação, a transmissão Bluetooth será interrompida.
- Por favor não utilize o produto próximo de dispositivos que geram ondas electromagnéticas, tal como um forno micro-ondas.

  Uma fonte frequentemente ignorada de interferência é o forno micro-ondas. Os fornos micro-ondas também utilizam a mesma gama de 2.4GHz que o Bluetooth, mas utilizam um sinal de alta potência que aquece comida. Este sinal de alta potência pode tornar difícil que os sinais Bluetooth sejam recebidos corretamente e isso resultará em estática ou ligações de dados Bluetooth mais lentas.

Utilização de materiais deste produto

Por favor analise os materiais na tabela abaixo antes da utilização para prevenir qualquer situação de alergia na pele.

■ Núcleo inteligente

Ponto-de-utilização	Material utilizado
Topo do núcleo inteligente (cor transparente)	ABS (Toray 920)
Funco do Núcleo inteligente (preto)	ABS (ABS 757)
Guia de luzes	ABS (ABS 757)
Contato	SUS304
Botão	ABS (ABS 757)

■ Banda de silicone

Ponto-de-utilização	Material utilizado
Correia	Borracha de silicone (Wacker)
Fivela	SUS304

■ Carregador USB

Ponto-de-utilização	Material utilizado
Corpo	Parte preta: ABS (ABS 757) // Parte transparente: ABS (Toray 920)
Contato	HPB59-1(C3604) com placa dourada
Cabo	Núcleo do cabo: Dogaihi: PVC
Conector USB	Corpo: ABS peças de ligação: SPCC, PBT